

ART CLINIC



LIPÖDEM

Symtom, behandling och resultat

VAD ÄR LIPÖDEM?

Lipödem är en kronisk åkomma som sätter sig i fettvävnaden på olika områden på kroppen. Sjukdomen drabbar i stort sett endast kvinnor och framträder vanligtvis i samband med större hormonförändringar. Kvinnor som har lipödem samlar fett där andra kvinnor också samlar fett, men skillnaden är att dessa fettdepåer gör ont.

BAKGRUND

Forskning har ännu inte visat varifrån eller varför lipödem uppkommer, men det är någorlunda fastställt att det har med hormoner att göra. Det drabbar i stort sett endast kvinnor och bryter oftast ut i samband med hormonförändringar som till exempel pubertet, graviditet eller klimakteriet. Endast ett fåtal män har rapporterats ha lipödem.





”

Lipödem orsakar smärtor som kan liknas vid molande värk likt mens- eller tandvärk. Denna smärta kan bli så påtaglig att det hindrar dig i vardagen och orsaka stort lidande.

SYMPTOM

Smärtor orsakade av lipödem kan visa sig på olika sätt. Vid sjukdomens utbrott ökar kroppens fettceller i storlek och i omfång framför allt över stuss, höfter och lår. I ett senare stadium kan även armarna påverkas. Många beskriver det som en molande smärta likt mensvärk eller ihållande tryck på de specifika områden. Man kan uppleva att kroppen känns tung, smärtar och att det känns som att man får mjölksyra i benen eller armar när man rör sig. Denna typ av smärta kan på sikt göra att det blir svårt att aktivera sig fysiskt, vilket i sin tur kan leda till övervikt.

Den vanligaste symptomen på lipödem är ökade fettansamlingar oftast på underkroppen, höfter, lår och underben, men det förekommer även på överarmarna. Typiskt är att fettansamlingen sätter sig på båda sidor av kroppen, men oftast inte på fötter eller händer. Överkroppen ökar sällan i samma omfattning som nedre delen av kroppen vilket kan leda till att proportionerna mellan överkropp och underkropp blir avvikande.

- Om det finns inom släkten är risken större att du kommer drabbas då lipödem är ärftligt.
- Åkomman framträder ofta vid stor hormonell förändring (så som pubertet, graviditet eller klimakteriet).
- Fettet samlar sig asymmetriskt vilket gör att man kan behöva ha olika klädstorlekar på över- och underkroppen.
- Hand- och fottryggar förblir smala och saknar ökad fettmassa.
- Ökad svullnad och smärta som tilltar under senare del av dagen och kvällen.

A black and white photograph of a woman with long, wavy hair, wearing a white t-shirt and a necklace, sitting on a bed and looking down at a laptop. Behind her is a wall with a large botanical illustration of various plants. The scene is softly lit, creating a calm atmosphere.

KÄNNER DU IGEN DIG?

Om du lider av kroppslig smärta som hindrar dig i vardagen kan lipödem vara orsaken och då är dags att söka vård. I dagsläget erbjuder enbart vår klinik i Uppsala fettsugning av lipödem. Kontakta oss för bedömning om du misstänker att du har lipödem och vill få mer information om eventuell behandling. Du kan söka till oss privat, via din region eller försäkringsbolag.

BEHANDLING

– STEG FÖR STEG

Varje behandling hos oss börjar med en konsultation där vi tar reda på vad som passar dig och dina förutsättningar bäst. Detta görs för att hålla dokumentation på volymförändring. Vi planerar då också de kompressionsplagg som rekommenderas att bära efter operationen.

Första steget i behandlingen är att du ska komma i gång med viktkontroller, vilket du gör genom att under en bestämd tid anteckna din vikt så att vi får en översikt snabbare. Vi rekommenderar, om möjligt, viktreduktion inför operation. Vid vissa situationer ser vi även över eventuella problem med sköldkörteln, vilket kan göra att det är svårare att gå ner i vikt.

Nästa steg i behandlingen är att bära kompressionsplagg. Dessa kan lindra tyngdkänslan, minska inlagring av fett, bibehålla formen på ben eller arm. Vilken typ av kompressionsplagg som erbjuds är olika och anpassas individuellt. Det finns de personer som inte behöver kompression och det finns dem som använder kompression dygnet runt, och även tillägsbehandlar med så kallad lymfapress eller går på lymfmassage regelbundet. Det viktiga är att man märker att kompressionsplaggen ger lindring mot tyngdkänslan och smärtan, och att du har tillgång till fysioterapeut eller lymfterapeut som kan hjälpa till under och efter behandlingen. Genom en fettsugning av de drabbade områdena kan en stor del av fettcellerna avlägsnas och smärtan lindras eller försvinna.





OPERATION – FETTSUGNING

Metoden med fettsugning har utvecklats sedan slutet av 1970-talet. Idag finns tekniker för att värma, delvis smälta och frysa bort fett samt de traditionella teknikerna. Den traditionella fettsugningen innebär att man lossar fett tillsammans med hjälp av mekanisk hjälp genom att spruta in vätska med högt tryck (så kallad BodyJet). Värmning av vävnaden med exempelvis laserljus eller direkt värmning (ex. Renuvion) är inte att rekommendera vid lipödem då det ger ärrbildningar som riskerar skada lymfbanor. I det längre perspektivet finns ökad risk att få försämring i lipödemet. När vi fettsuger områden med lipödem gör man små instick för att suga ut fettet. För nästan alla som blir behandlade försvinner därmed den molande smärtan och det ihållande trycket som man tidigare känt.

RISKER OCH FELDIAGNOS

Det är viktigt att understryka att det inte finns någon behandling mot lipödem som botar åkomman fullständigt, men det finns åtgärder som kan minska och förebygga dina besvär.

Det är dock ett kroniskt tillstånd som inte kommer att försvinna helt, trots behandling, operation eller viktnedgång. Den enda behandling som finns för att lindra smärtan är alltså med fettsugning. Då vi inte kan bota lipödem, utan bara lindra smärtan innebär det att om du, efter genomförd fettsugning, går upp i vikt igen, så kan så kan problemen komma tillbaka.

Vid långt utvecklad och obehandlad lipödem finns det en risk att sjukdomen blandas ihop med lymfödem, som innebär att en kroppsdel svullnar på grund av att vätska samlas där. Skillnaden är att personer med lymfödem brukar vara smärtfria och ha mer spänd hud. Lymfödem kan uppstå i en enda kroppsdel medan lipödem slår likadant mot båda kroppshalvorna.

Lipödem feldiagnostiseras ofta även som fetma trots tydliga tecken som skiljer lipödem från frisk fettvävnad.

SER



RESULTAT

En fettsugning är en relativt enkel operation som ger ett mer åtstramat och naturligt resultat. För dig som patient som lidit av lipödem kommer du även kunna röra dig mer, sova bättre och leva ett mer aktivt liv utan smärta. De allra flesta patienter känner en ökad livskvalitet efter operationen.

EFTER OPERATIONEN

När din fettsugning är avslutad får du vila ut i ett av våra uppvakningsrum. Vi planerar att man bör stanna en natt på kliniken och sedan ett par nätter till på ett närliggande hotell. Du får en stadig gördel som är till för att förhindra svullnad som ska sitta på ungefär en vecka. Efter en vecka kommer man på återbesök för att göra en sårkontroll, mätning, kontroll av kompressionsstrumpor och byte av kompressionsplagg.

Kompressionsplaggen ska bäras dygnet runt under de nästkommande sex månaderna. Det kan vara jobbigt och smärtsamt till en början, men det är just denna sammanpressning av vävnaden som pressar vätska ur det behandlade området och ger bättre förutsättningen för hudkrympning. Vi använder oftast rundstickade kompressionsplagg med medicinsk kompression. På armarna bestämmer volymen som ska tas bort om man måste ha en medicinskt graderad kompression eller om ett mer traditionellt plagg kan användas.

Fettsugning av lipödem är en omfattande behandling.

Man rekommenderas vara sjukskriven ca fyra veckor efter en behandling. I de fall man behöver eller önskar att genomföra fler fettsugningar så planeras dessa in efter ca sex månader. Det finns risk att man drabbas av proppbildningar i blodkärlen om tillkommande operation sker för tidigt. Efter genomförd operation är vår målsättning alltid att du ska ha så lite ont som möjligt och vi är därför måna om att vara nära till hands före, under och efter operationen.





”

En lipödembehandling handlar om att hitta tillbaka till en balans. Fettsugningen gör att smärtan försvinner vilket också gör det lättare att börja leva mer aktivt igen. På så vis kan det vara en hjälp att hitta tillbaka till en sundare livsstil.

FÖRE & EFTER

Patienterna är opererade på Art Clinic i Uppsala.

Efter



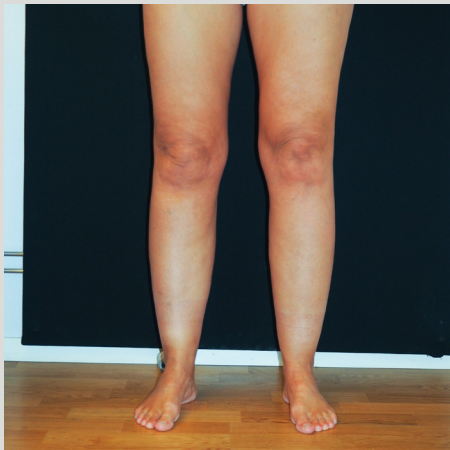
Efter



Kvinna, 28 år

Lipödembehandling med två operationer. Totalt fettsögs 12,3 liter fett från både ben och stuss. Benen har minskat med 33 % efter fettsugning, dvs de väger 1/3 mindre än innan operation. Patient berättar att den tidigare smärtan i benen är helt borta.

Före



Efter



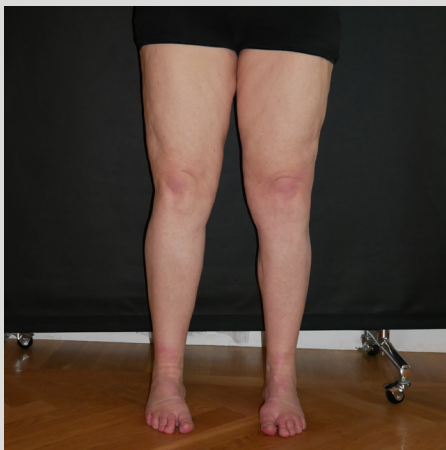
Kvinna, 48 år

Ett lipödemgrepp med en operation. Fem liter fett har avlägsnats och benen har minskat med 20 %, dvs de väger 1/5 mindre än innan operation. Före operation hade denna patient problem med tyngdkänsla i benen, men det försvann efter operationen

Före



Efter



Kvinna, 56 år

Lipödembehandling med två operationer. Totalt 11,3 liter fettsuget från ben och stuss. Benen har minskat med 32 % efter fettsugning, dvs väger 1/3 mindre än innan operation. Patient led av besvär med tyngdkänsla snarare än smärta före operation. Dessa problem försvann efter operationen.

VILL DU BOKA KONSULTATION?

Vi hjälper dig att planera och förbereda inför operationen så att du kan känna dig helt säker i god tid. Med våra skickliga medarbetare, välbeprövade metoder och gedigen erfarenhet kan du vara trygg i ditt val av oss.

Art Clinic Uppsala **Konsultation**

Kungsgatan 47A

753 21 Uppsala

010 499 86 00

Art Clinic Uppsala **Operation**

Ljusbärargatan 2

754 23 Uppsala

010 499 86 00

ART CLINIC

THE ART OF EVERY BODY